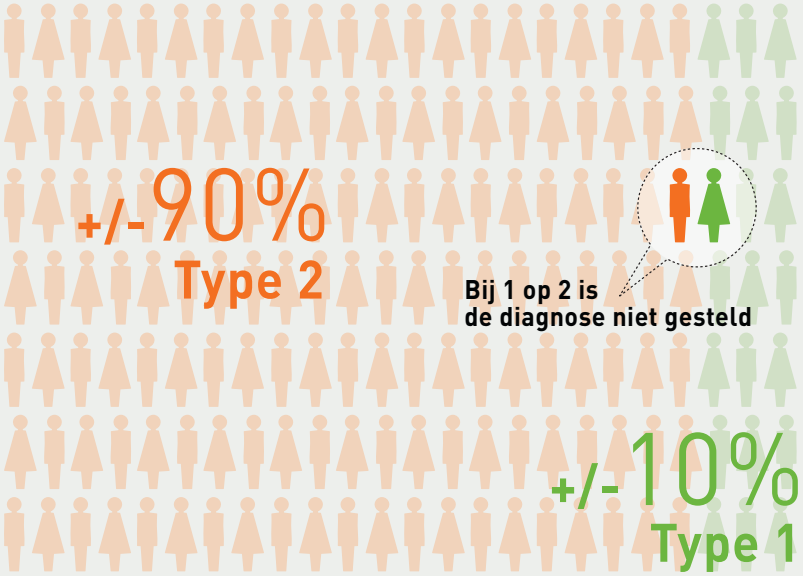
Diabetes in de kijker

450.000 diabetici in BELGIË



85% type 2 diabetes en de complicaties ervan kunnen **voorkomen**, **vertraagd** of **behandeld** worden.

De meest "cost-effective" **voorzorgsmiddelen** zijn:

- een gezonde en evenwichtige voeding,
- een gezond gewicht,
- lichaamsbeweging,
- een regelmatige medische begeleiding.

Veel voorkomende complicaties

Zonder een doeltreffende en snelle behandeling houdt diabetes risico's in voor de **ogen** (85 %), de **nieren** (86 %) en het **hart- en vaatstelsel**.

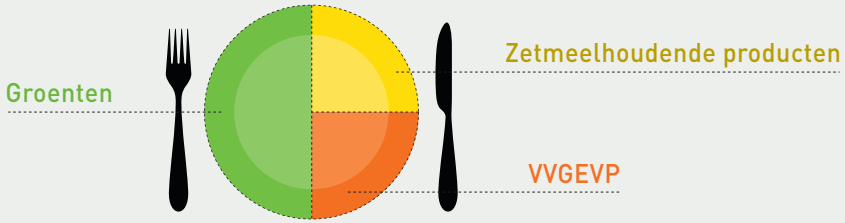
55% van de diabetici krijgt een **hartaanval**.

Evolutie

Elke 10 seconden worden **3 nieuwe gevallen** van diabetes vastgesteld.

In 2030 zal het aantal diabetici wereldwijd gestegen zijn van 366 naar 552 miljoen*

Het evenwichtige bord van een diabeticus



BEHANDELING	AANBEVOLEN ATTITUDE
Biguaniden, Glitazonen, Gliniden, Acarbose	3 maaltijden en geen tussendoortjes (of 1 caloriearm en lage hyperglykemische)
Sulfonylurea	3 maaltijden en 3 medium hyperglykemische en caloriearme tussendoortjes
2 injecties van een mengeling van insuline	3 maaltijden en 3 medium hyperglykemische tussendoortjes
2 injecties analoge bifasische insuline	3 maaltijden en geen tussendoortjes
Basaal-prandiaal schema	3 maaltijden en geen tussendoortjes

Bronnen: Vlaamse Diabetesvereniging, www.worlddiabetesfoundation.org * 366 miljoen diabetici in 2011.

Karott' HEALTH MEDIA PARTNERS

Food in action

© Food in action 2012
www.foodinaction.com